MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE
ET DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

Liberté
Égalité
Fraternité

PROS-CONSULTE
Groupe Menway

LIGNE D'ÉCOUTE, DE CONSEIL ET DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

24H/24 7J/7

CE SERVICE EST GRATUIT, IMMÉDIAT ET CONFIDENTIEL

L'aide d'un professionnel est parfois nécessaire pour aborder avec sérénité ou surmonter les épreuves de la vie, au travail comme à la maison : **stress, organisation du travail, difficulté à vous projeter, fatigue, relations sociales, quête de sens, traumatisme, anxiété, isolement, manque de reconnaissance, équilibre vie personnelle/professionnelle, insécurité...**

PARLER DE CE QUE VOUS VIVEZ EST UN PREMIER PAS VERS LA SOLUTION

Vous pouvez vous confier en toute confidentialité et bénéficier de conseils, de soutien, pour vous sentir mieux et avancer.

ÉCHANGEZ AVEC UN PSYCHOLOGUE

Nos psychologues vous apportent conseils et soutien, sur des problématiques professionnelles comme personnelles. Découvrez leurs profils et spécialités, pour trouver votre psychologue.

VOUS GÉREZ UNE EQUIPE ?

Managers, vous pouvez bénéficier de conseils en management. Nos consultants en management vous accompagnent et vous outillent sur les questions liées à votre rôle : pratiques managériales, communication, gestion de conflit, prise de poste, positionnement... Découvrez nos consultants et trouvez la bonne personne pour vous accompagner.

CONSEILS BIEN-ÊTRE

Pour vous accompagner au quotidien, nos experts ont conçu pour vous des podcasts, articles, vidéos, à consulter en toute liberté. De nombreux thèmes sont proposés : travail, no stress, émotions, épreuves de la vie, addictions...

Découvrez la ligne d'écoute en vidéo

COMMENT JOINDRE UN PROFESSIONNEL ?

PAR TÉLÉPHONE 24H/7J

POUR APPELER UN PROFESSIONNEL DISPONIBLE IMMEDIATEMENT

▼ SANS LE CHOISIR

Composez le 0 800 400 339 et tapez sur la touche *

▼ SI VOUS SOUHAITEZ CHOISIR VOTRE PROFESSIONNEL

- Rendez-vous dans votre espace personnel sur **www.pros-consulte.com.**
- Découvrez les profils et disponibilités de nos experts.
- Vous avez choisi votre professionnel ? Notez son code pro.
- Composez votre numéro vert sur votre téléphone, et tapez, lorsqu'il vous est demandé, le code pro à 4 chiffres de votre professionnel

PAR TCHAT (24H/7J) | PAR VISIO (7H - 21H)

SUR LE SITE INTERNET WWW.PROS-CONSULTE.COM

- Choisissez un professionnel disponible et acceptant le tchat ou la visio
- Cliquez sur « Démarrer la consultation »
- Saisissez votre numéro vert
- La consultation démarre

ANONYME

Les échanges sont anonymes. Ils ne sont ni écoutés, ni enregistrés. Votre numéro de téléphone n'est pas connu du psychologue.

FIABLE

Tous nos psychologues sont diplômés, respectent le code de déontologie de leur profession et sont soumis au secret professionnel.

IMMÉDIAT

Mise en relation directe et sans rendez-vous, en quelques secondes, avec un psychologue disponible.

N° VERT : 0 800 400 339

COMMENT ACCEDER À VOTRE ESPACE PERSONNEL ?

MOT DE PASSE ENTREPRISE : Mi-2024

ACCÉDEZ À VOTRE ESPACE PERSONNEL SUR LE SITE WWW.PROS-CONSULTE.COM

ET POUR UN SOUTIEN À PORTÉE DE MAIN, PENSEZ A L'APPLI !

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store